



Przykład jadłospisu.
Wyżywienie przygotowuje i dostarcza
„Złoty Kurczak” Lublin , ul. Leonarda

Tydzień 1

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Nuggetsy z kurczaka, ziemniaki, kapusta pekińska	Pomidorowa z ryżem i mięskiem	Gołąbek z ziemniaczkami	Zupka z kolorowej fasolki z mięskiem	Kopytka z masłem, surówka z marchewki
Muffinki owocowe	Herbatniki, banan	Kisiel owocowy	Kanapki z wędliną ogórkiem kiszonym	Jabłko pieczone z miodem i rodzynkami

Tydzień 2

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Mięsko z sosem, kasza, surówka z ogórka	Pomidorowa z makaronem i mięskiem	Kurczak w warzywach z ryżem	Naleśniki z serem i rodzynkami	Rosół z makaronem i mięskiem
Koktajl owocowy	Ciasto z owocami	budyń	Sałatka owocowa	Kanapki z serem żółtym, rukola

Tydzień 3

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Pulpeciki z sosem pomidorowym, ziemniaki pekińska	Zupa zacierka	Pyzy z mięsem Surówka z kapusty czerwonej	Klopsik z warzywami, ziemniaczki, colesław	Zupa z groszkiem
Jabłko, herbatniki	Kanapki z wędliną, pomidorem	Miś lubiś	Jogurt z owocami	Racuchy z jabłkami

Wyżywienie 10 złotych za dzień

Dostarczane posiłki przygotowane będą wyłącznie przy użyciu produktów spełniających normy jakości produktów spożywczych, z uwzględnieniem dostawy posiłków dla dzieci w wieku żłobkowym tj. od 1 do 3. roku życia, zapewnienia posiłków pełnowartościowych, przygotowanych zgodnie z:

- a) wymogami sanitarno-epidemiologicznymi,
- b) przepisami prawnymi w tym w zakresie przechowywania i przygotowywania artykułów spożywczych (m. in. ustawy z dnia 25 sierpnia 2006 r. o bezpieczeństwie żywności i żywienia Dz. U. nr 171 poz. 1125 ze zm.),
- c) z zapisami ustawy z dnia 4 lutego 2011 r. o opiece nad dziećmi w wieku do lat 3 min. art. 22 Dz. U. 2011 Nr 45 poz. 235 (wyżywienie zgodne z wymaganiami dla danej grupy wiekowej wynikającymi z aktualnych norm żywienia dla populacji polskiej, opracowywanych przez Instytut Żywności i Żywienia im. prof. dra med. Aleksandra Szczygła w Warszawie),